



PREPARAZIONE PER UROGRAFIA

- Nei **2 giorni** precedenti: dieta leggera, 15 grammi di olio per pasto e 1 compressa di carbone vegetale al giorno.

- Bere 2 litri di acqua, **non sono permessi** zucchero, alcolici, superalcolici, bevande gassate, verdure crude, legumi, frutta (uva, fichi, kiwi, anguria).

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

○ **COLAZIONE ORE 8.00:** 1 YOGURT MAGRO.

○ **PRANZO PRE 13.00:** 70 grammi di pasta condita con: 20 grammi di grana grattugiato e un cucchiaio di olio di oliva, 150 grammi di carne trita.

○ **ORE 16.30:** bere i sali, 15 grammi di solfato di magnesio, dopo averli sciolti in un bicchiere d'acqua tiepida.

○ **DALLE ORE 16.30 ALLE 20.00:** bere un grosso bicchiere d'acqua ogni mezz'ora (almeno un litro e mezzo in totale).

○ **CENA ORE 20.00:** una tazza di brodo di carne o di brodo vegetale colati (250 grammi circa).

X-PREP-"CHINON" (2 cucchiaini) con un bicchiere d'acqua.

Questo prodotto puo' essere dispensato dalle farmacie esclusivamente dietro presentazione di ricetta non ripetibile del proprio medico curante (G.U. n° 253 del 27/10/2004 - G.U. n° 254 del 28/10/2004).

OSSERVARE IL DIGIUNO DALLA MEZZANOTTE E PERSENTARSI CON ESITO DI:

- **CREATINEMIA***

- I pazienti in terapia con **METAFORMINA** devono sospenderne l'assunzione per le 48h precedenti e dopo l'esame con adeguata idratazione per via orale, assumere 600 mg/die N-Acetilcisteina (Fluimucil)

N.B. PORTARE LE RADIOGRAFIE ED I REFERTI DI TUTTI GLI ESAMI PRECEDENTI.

*Qualora non fossero intervenuti recenti alterazioni della funzionalità renale.