



**Policlinico di Monza**  
Istituto ad Alta Specializzazione

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia

# SERVIZIO DI PNEUMOLOGIA

POLIAMBULATORIO DI VIA KULLMANN



 **Policlinico di Monza**  
Gruppo Sanitario



Il servizio si occupa della diagnosi e cura delle principali malattie a livello dell'apparato respiratorio tra cui:

- La broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO),
- L'enfisema polmonare
- La polmonite post covid
- L'insufficienza respiratoria
- La sindrome delle apnee notturne del sonno
- Le bronchiectasie
- Le fibrosi polmonari
- L'asma bronchiale
- Le allergopatie respiratorie

L'attività del Servizio di Pneumologia è orientata su due indirizzi prevalenti:

<b>FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA</b>	<b>AMBULATORI PER I DISTURBI DEL SONNO</b>
visita pneumologica	polisonnogramma
spirometria semplice	monitoraggio incruento della saturazione arteriosa
test di broncodilatazione farmacologica	adattamento alla ventilazione non invasiva (CPAP, BILEVEL)
spirometria globale con tecnica pletismografica	prescrizione (SSN) dei ventilatori domiciliari
diffusione alveolo capillare (DLCO)	rilascio certificato per rinnovo patente
valutazione della concentrazione dei gas espirati e relativi parametri	
test del cammino	
terapia biologica in asma severo (da eseguire in ambiente protetto)	
toracentesi sotto guida ecografica (da eseguire in ambiente protetto)	
Salassoterapia (da eseguire in ambiente protetto)	
MIP/MEP	





# FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA

## **VISITA PNEUMOLOGICA**

La visita pneumologica viene eseguita dal medico specialista in pneumologia, ovvero specializzato nello studio e nella cura delle malattie dell'apparato respiratorio, per escludere, diagnosticare o monitorare un disturbo a carico dei bronchi e dei polmoni.

## **SPIROMETRIA SEMPLICE**

La spirometria semplice è un esame che misura la quantità di aria che si è in grado di inspirare ed espirare dai polmoni. Essa serve per verificare se esiste un danno nel funzionamento del nostro apparato respiratorio.

## **TEST DI BRONCODILATAZIONE FARMACOLOGICA**

Il test di broncodilatazione prevede l'esecuzione di una spirometria semplice, che viene eseguita quando si riscontra una ostruzione dei bronchi, per cui è opportuno verificare se la somministrazione di un farmaco (spray broncodilatatore) possa dilatare i bronchi.



## **SPIROMETRIA GLOBALE CON TECNICA PLETISMOGRAFICA**

La spirometria globale con tecnica pletismografica è una tecnica di indagine che permette di misurare la quantità totale di gas (aria) contenuto nella gabbia toracica. Il paziente deve sedere in una speciale "cabina" (cabina pletismografica) e respirare regolarmente attraverso un boccaglio ed un flussimetro (strumento che misura la quantità di gas che attraversa la gabbia toracica) connesso con l'esterno.

## **MIP/MEP**

Il test misura la forza esercitata dai muscoli respiratori durante manovre inspiratorie ed espiratorie massimali. Nella pratica clinica l'indagine è utilizzata nello studio delle malattie neuromuscolari.

## **DIFFUSIONE ALVEOLO CAPILLARE (DLCO)**

La DLCO è il test che serve per studiare lo scambio di gas tra gli alveoli e i capillari polmonari e ci permette di quantizzare la capacità del polmone di trasferire l'ossigeno dagli alveoli ai capillari considerando il sesso, l'età e l'altezza del soggetto.



## **VALUTAZIONE DELLA CONCENTRAZIONE DEI GAS ESPIRATI E RELATIVI PARAMETRI (FENO)**

La misurazione dell'ossido nitrico nell'aria espirata (FeNO) è una nuova metodica non invasiva, standardizzata, che permette di diagnosticare e monitorare l'infiammazione bronchiale.



## **TEST DEL CAMMINO**

Il test del cammino è un esame facile, semplice, sicuro e affidabile che valuta la capacità funzionale dei pazienti con malattie cardiopolmonari. L'esame misura la distanza che una persona può percorrere in sei minuti camminando su una superficie piana. Lo scopo del test infatti è di analizzare la tolleranza all'esercizio, permettendo di analizzare le possibili carenze di ossigeno latenti che si manifestano sotto sforzo.





# AMBULATORIO PER I DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO

## **POLISONNOGRAMMA**

Il monitoraggio cardiorespiratorio notturno a 8 canali è un esame diagnostico strumentale non invasivo che registra simultaneamente vari parametri fisiologici del paziente durante la notte: movimenti toracici e addominali, saturazione arteriosa, frequenza cardiaca, russamento e posizione corporea attraverso un dispositivo chiamato polisonnografo, in particolare è indicato per quei pazienti che soffrono di disturbi respiratori nel sonno come ad esempio il russamento e le apnee notturne.



## ADATTAMENTO ALLA VENTILAZIONE NON INVASIVA (CPAP, BILEVEL)

La terapia ventilatoria non invasiva è di norma il trattamento di prima scelta per le patologie respiratorie e la sindrome delle apnee notturne da utilizzare al domicilio.

L'adattamento alla CPAP/BILEVEL è definito come quel periodo di definizione e adattamento alla terapia ventilatoria del singolo paziente. Durante questo periodo vengono rilevati durante il sonno alcuni parametri respiratori; con queste informazioni lo pneumologo potrà prescrivere la corretta terapia da erogare tramite il dispositivo.

## MONITORAGGIO INCRUENTO DELLA SATURAZIONE ARTERIOSA

Il monitoraggio incruento della saturazione arteriosa serve a valutare se il nostro sangue riesce a ossigenarsi in modo adeguato nel passaggio attraverso i polmoni. Permette inoltre una valutazione "complessiva" di come funziona il nostro apparato respiratorio nel suo insieme.





## INFORMAZIONI

Poliambulatorio di via Kullmann  
Direttore sanitario: Dott. Alfredo Lamastra  
Ingresso Nord (pedoni e parcheggio auto), via Kullmann 3  
Ingresso Sud (solo pedonale), via Cantalupo 21  
20900 Monza (MB)  
Centralino: 039 28101  
Sito web: [www.policlinicodimonza.it](http://www.policlinicodimonza.it)

