

IL CUORE ED IL RENE

UN BINOMIO INDISSOLUBILE NEL PAZIENTE CON PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE PREGRESSA

RESPONSABILE SCIENTIFICO ANDREA MORTARA

8 APRILE 2026

POLICLINICO DI MONZA

17 GIUGNO 2026

ONLINE

7,5
CREDITI
ECM



RAZIONALE

Il paziente cardio-nefro-metabolico (CNM) rappresenta una delle sfide più complesse e rilevanti per la medicina contemporanea. Si tratta di soggetti che presentano la combinazione sinergica e spesso deleteria di scompenso cardiaco, diabete mellito di tipo 2 e malattia renale cronica.

Queste condizioni condividono meccanismi fisiopatologici comuni — tra cui disfunzione endoteliale, infiammazione cronica e stress ossidativo — che amplificano il rischio di eventi cardiovascolari maggiori, la progressione del danno renale e la mortalità.

Le più recenti linee guida internazionali (ESC, KDIGO, ADA/EASD) raccomandano un approccio integrato, precoce e personalizzato, che riconosca il fenotipo cardio-nefro-metabolico come entità clinica autonoma e che impieghi tempestivamente terapie cardiorenoprotettive, in particolare gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i).

Questo evento mira a fornire ai clinici strumenti pratici per:

- identificare precocemente il paziente cardio-nefro-metabolico e stratificarne il rischio;
- ottimizzare l'impiego delle glifozine e delle altre terapie cardiorenoprotettive nella pratica quotidiana;
- gestire il rischio cardiovascolare residuo con un approccio multidisciplinare.

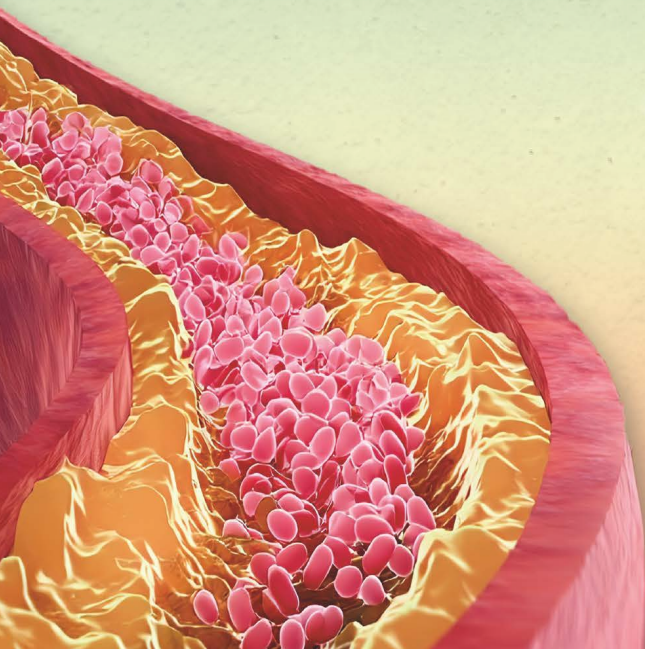


8 APRILE 2026

- 15.30** Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 16.00** Introduzione e definizione obiettivi e metodi del gruppo:
piattaforma condivisa
Andrea Mortara
- 16.15** Il profilo del paziente con patologia cardiovascolare pregressa e CRM
Pietro Delfino
- 16.30** Utilizzo precoce degli SGLT2i per il rallentamento del declino funzionale glomerulare, un alleato importante per il rene: e l'albuminuria?
Matteo Oldani
- 16.45** L'impiego clinico di finerenone nel paziente con diabete e malattia renale cronica alla luce delle attuali indicazioni terapeutiche
Raffaele Galato
- 17.00** Malattia Renale Cronica: eGFR e UACR, semplici marcatori per diagnosi precoce
Cinzia Ballabeni
- 17.15** Esperienze condivise a confronto sui vari setting di pazienti
- Paziente con HF indipendentemente da FE
Daniele Poggio
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + CAD, eGFR < 60
Alessio Fiorio
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + FA, eGFR < 60
Cinzia Mancuso
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + DT2, eGFR < 60
Andrea Mortara
- 19.15** Definizione e contenuti survey e metodi di analisi in preparazione seconda giornata
Andrea Mortara
- 19.30** Conclusione dei lavori della I giornata

17 GIUGNO 2026

- 16.00** Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti
- 16.15** Analisi dati aggregati - Cosa abbiamo imparato
Andrea Mortara
- 16.30** La corretta gestione del paziente con malattia cardiovascolare pregressa e CRM: esperienze individuali e proposte di un approccio condiviso
Tutta la faculty
- 17.30** Creazione di una sintesi condivisa
Tutta la faculty
- 18.30** Take home messages
Andrea Mortara
- 19.00** Chiusura dei lavori scientifici



FACULTY

Cinzia **BALLABENI**

MONZA

Pietro **DELFINO**

MONZA

Alessio **FIORIO**

MONZA

Raffaele **GALATO**

MONZA

Cinzia **MANCUSO**

MONZA

Andrea **MORTARA**

MONZA

Matteo **OLDANI**

MONZA

Daniele **POGGIO**

MONZA



DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La partecipazione al Corso è riservata a **n. 30** Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Endocrinologia e Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Geriatria e Nefrologia.

INFORMAZIONI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono **7,5**.

Per l'iscrizione è necessario collegarsi al link <https://short.do/uXVOyT>

Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento che saranno disponibili ONLINE.

Agli iscritti, verrà inviata una mail con tutte le indicazioni per accedere all'area ECM dedicata. Il questionario ECM dovrà essere compilato entro 72 h data fine evento.

È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

OBIETTIVO FORMATIVO 2 - Linee guida - protocolli – procedure

SEDE

08 aprile 2026 **POLICLINICO DI MONZA** - Via Carlo Amati, 111, 20900 **MONZA**

17 giugno 2026 www.infocongress.it

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



**Boehringer
Ingelheim**



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

INFOCONGRESS

InfoCongress Srl
Provider n. 6897
Via G.M. Giovane 36 - 70124 Bari

valeria.cavallo@infocongress.it
www.infocongress.it
Cell. 389.8785122