



Direttore del Dipartimento di Cardiologia: Dott. A. Mortara

850.01.02.01

## Preparazioni per ambulatori CARDIOLOGIA

**Test Ergometrico:** L'esame si svolge facendo pedalare il paziente su una cyclette o camminare su un tappeto rotante

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: **emocromo, potassiemia**, ameno che il curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' permessa una colazione leggera (thè e biscotti) se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro, bistecca ai ferri) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Si consiglia di mantenere un digiuno a 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- Bisogna essere accompagnati da qualcuno che guida un'auto.
- Utile indossare abiti e scarpe comode (si consigliano scarpe e tuta da ginnastica)
- Si consiglia di astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame

**Test Cardiopolmonare:** L'esame si svolge facendo pedalare il paziente su una cyclette e monitorando di continuo i gas inspirati ed espirati, ossigeno ed anidride carbonica attraverso una maschera posta sul viso.

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: **emocromo, potassiemia**, ameno che il curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' permessa una colazione leggera (thè e biscotti) se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro, bistecca ai ferri) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Si consiglia di mantenere un digiuno a 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- Bisogna essere accompagnati da qualcuno che guida un'auto.
- Utile indossare abiti e scarpe comode (si consigliano scarpe e tuta da ginnastica)
- Si consiglia di astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame

**Holter Cardiaco:** L'holter dinamico è piccolo apparecchio munito di tre elettrodi che, applicato alla persona, consente un monitoraggio costante del ritmo e dell'attività elettrica del cuore in un arco di tempo della durata canonica di 24 ore.

Durante l'esame non è possibile fare il bagno o la doccia: si consiglia di farlo la sera prima dell'esame

- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- **Portare referti di Holter ECG precedenti e l'ultima visita di controllo per la programmazione del pace-maker** ( per chi ne è portatore)



**Holter Pressorio:** L'holter pressorio è un monitor non invasivo in grado di misurare la pressione sistolica e diastolica durante le 24 ore

Fornisce informazioni utili ed aggiuntive per la valutazione del paziente iperteso rispetto all'approccio clinico

- Durante l'esame non è possibile fare il bagno o la doccia: si consiglia di farlo la sera prima dell'esame
- Indossare abiti comodi evitando indumenti con maniche strette

### **Visita Cardiologica:**

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Etc...)

**Ecocardiogramma a riposo:** è una metodica che utilizza gli ultrasuoni prodotti da una sonda appoggiata sul torace del paziente e che viene utilizzata per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache e valvolari.

**Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Etc...)

**Ecocardiogramma con test microbolle:** al paziente viene posizionato un catetere venoso periferico sul braccio destro attraverso il quale viene iniettato un mezzo di contrasto che consiste in soluzione fisiologica agitata al fine di creare micro-bolle. Iniettato il mezzo di contrasto sopraccitato il cardiologo applica una sonda sul torace del paziente per valutare l'eventuale passaggio di micro-bolle da una camera cardiaca all'altra.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Etc...)

**Ecostream Farmacologico:** al paziente viene posizionato un catetere venoso periferico sul braccio destro attraverso il quale viene iniettato un farmaco ( dobutamina o dipiridamolo) in grado di sottoporre a stress il cuore simulando uno sforzo fisico per valutare un'eventuale ridotta riserva coronarica in una determinata zona del cuore tramite Ecocardiogramma

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: **emocromo, potassiemia**, ameno che il curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Ect...)
- **E' tassativamente vietato assumere sostanze contenenti teina, caffeina e cacao da 24 ore prima dell'esame**
- E' permessa una colazione leggera se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro, bistecca ai ferri) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Si consiglia di mantenere un digiuno a 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.
- Bisogna essere accompagnati da qualcuno che guida un'auto
- Si consiglia di astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame

**Ecostream Fisico:** L'esame si svolge facendo pedalare il paziente su una cyclette mentre, in contemporanea, il cardiologo esegue l'ecocardiogramma per valutare un'eventuale ridotta riserva coronarica in una determinata zona del cuore o per valutare il gradiente sulle valvole



- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: **emocromo, potassiemia**, ameno che il curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Etc...)
- E' permessa una colazione leggera (tè e biscotti) se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro, bistecca ai ferri) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Si consiglia di mantenere un digiuno a 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.
- Bisogna essere accompagnati da qualcuno che guida un'auto.
- Utile indossare abiti e scarpe comode (si consigliano scarpe e tuta da ginnastica)
- Si consiglia di astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame

**Eco transesofageo:** è una metodica che utilizza gli ultrasuoni prodotti da una sonda introdotta dalla bocca e avanzata delicatamente all'interno dell'esofago, viene utilizzata per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache che l'esame ecocardiografico trans-toracico non permette di indagare sufficientemente. Se l'esame dovesse risultare poco tollerabile, al paziente verrà somministrata una sedazione per via endovenosa.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Etc...)
- **Digiuno dalla mezzanotte precedente** (si possono assumere gli abituali farmaci con poca acqua)
- **Indispensabile essere accompagnati da qualcuno che guida un'auto.**

**Test alla Flecainide:** il test viene utilizzato per porre diagnosi di sindrome di Brugada mediante la somministrazione endovenosa di un farmaco (Flecainide), al fine di slatentizzare le alterazioni elettrocardiografiche tipiche della patologia, talora non presenti all'elettrocardiogramma di base.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Etc...)
- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: **emocromo, potassiemia**, ameno che il curante non dichiari per iscritto che i valori siano nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.

**Tilting-test:** il paziente viene posizionato in ortostatismo, utilizzando un apposito lettino basculante, con lo scopo di ricreare un'eventuale sincope in maniera tale da poter valutare, grazie ad un monitoraggio ecografico e pressorio continuo, l'origine di situazioni sincopali vissute in precedenza dal paziente. Verrà posizionato un catetere venoso periferico a scopo precauzionale

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' permessa una colazione leggera (tè e biscotti)
- **Mantenere il digiuno 6 ore prima dell'esecuzione dell'esame.**
- Bisogna essere accompagnati da qualcuno che guida un'auto.

**CINE RM CARDIACA senza MDC (morfologica):** è una metodica diagnostica che utilizza un campo elettromagnetico ad alta intensità per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache e valvolari.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Etc...)
- Presentarsi all'esame senza lenti a contatto, senza trucco e senza lacca nei capelli, no collant, no intimo con inserti metallici e paillettes.



**CINE RM CARDIACA con MDC (morfologica):** è una metodica diagnostica che utilizza un campo elettro-magnetico ad alta intensità per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache e valvolari con la somministrazione di un mezzo di contrasto per via endovenosa (gadolinio)

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** (esami, lettere di dimissioni Etct...)
- E' richiesto il risultato (non più vecchio di un mese) di **CREATININEMIA**
- Digiuno da 6 ore
- Presentarsi all'esame senza lenti a contatto, senza trucco e senza lacca nei capelli, no collant, no intimo con inserti metallici e paillettes.

**CINE RM CARDIACA PERFUSIONALE:** è una metodica diagnostica che utilizza un campo elettro-magnetico ad alta intensità per valutare lo stato anatomico ed il funzionamento delle strutture cardiache per valutare un'eventuale ridotta riserva coronarica in una determinata zona del cuore, con la somministrazione di un mezzo di contrasto per via endovenosa (gadolinio) e farmaco (dipiridamolo) in grado di sottoporre a stress il cuore.

- **Portare tutta la documentazione sanitaria precedente** ( esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' richiesto il risultato (non più vecchio di un mese) di **CREATININEMIA, POTASSIEMIA** e

#### **EMOCROMO**

- Digiuno da 6 ore
- Presentarsi all'esame senza lenti a contatto, senza trucco e senza lacca nei capelli, no collant, no intimo con inserti metallici e paillettes.
- **E' tassativamente vietato assumere sostanze contenenti teina, caffeina e cacao per tutte le 24 ore antecedenti dell'esame**
- Si consiglia si astenersi dal fumo almeno 2 ore prima dell'esame