



ISTITUTO DI RICOVERO E CURA AD ALTA SPECIALIZZAZIONE

Direttore Sanitario dott. Alfredo Lamastra

Preparazioni per ambulatori CARDIOLOGIA

Test Ergometrico: L'esame si svolge facendo pedalare il paziente su una cyclette o camminare su un tappeto rotante

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: emocromo, potassiemia, ameno che il curante non dichiari che i valori sono nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- E' importante che il paziente, ove non sia già stato avvertito su questo punto, chieda espressamente al curante o al cardiologo che ha richiesto l'esame se, prima della prova, deve o non sospendere qualcuno dei farmaci che assume normalmente.
- Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- E' permessa una colazione leggera (thè e biscotti) se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro e frutta) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Fare doccia o bagno prima dell'esame
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- Utile indossare abiti e scarpe comode (si consigliano scarpe e tuta da ginnastica)
- Durante l'esame si può sudare molto: è utile avere con se una salvietta personale.

Holter Cardiaco: Il paziente viene collegato a un piccolo registratore portatile che registra l'ECG per 24 ore consecutive

- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- Fare doccia o bagno prima dell'esame
- Utile indossare abiti e scarpe comode: sconsigliato indossare body intimi con o senza stecche, bustini e reggiseno.
- Portare eventuali referti di Holter ECG precedenti e il tesserino del pace-maker (per chi ne è portatore)

Holter pressorio: Il paziente viene collegato a un apparecchio portatile che rileva la pressione arteriosa nelle 24 ore ad intervalli regolari

- Durante l'esame non è possibile fare il bagno o la doccia: si consiglia di farlo la sera prima dell'esame
- Indossare abiti comodi evitando cravatte ed indumenti con maniche strette

Visita Cardiologica: Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)

- Fare il bagno o la doccia la sera precedente

Ecocardiogramma basale e/o con test microbolle: Con una sonda applicata sul torace il cardiologo esplora il cuore, ne misura la grandezza, valuta il movimento e il funzionamento delle valvole ect.

- Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- Fare il bagno o la doccia la sera precedente
- Indossare abiti comodi in modo che risulti facile denudare il torace e rivestirsi

Ecostress farmacologico: L'Ecocardiogramma viene eseguito durante la somministrazione di un farmaco (dobutamina o dipiridamolo) in grado di mettere il cuore alla prova come durante uno sforzo fisico e quindi serve a svelare una condizione di sofferenza non visibile con il cuore a riposo.

- Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: emocromo, potassiemia, ameno che il curante non dichiari che i valori sono nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- Il paziente non deve assolutamente assumere the, caffè, cioccolato, coca cola (e simili) nelle 24h precedenti all'esame.
- E' importante che il paziente, ove non sia già stato avvertito su questo punto, chieda espressamente al curante o al cardiologo che ha richiesto l'esame se, prima della prova, deve o non sospendere qualcuno dei farmaci che assume normalmente.
- Colazione con biscotti o pranzo leggero (pasta al pomodoro, pasta/riso in bianco, insalata, pane frutta, no carne, uova, pesce o formaggi).
- Qualora l'esame venga effettuato la mattina, è opportuno che il pz beva 2 litri d'acqua nella giornata precedente; se l'esame viene effettuato al pomeriggio bere 1 litro d'acqua dal mattino. Svuotare la vescica prima dell'esame.
- Fare il bagno o la doccia la sera precedente
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- Utile essere accompagnati, meglio se da qualcuno che guida un'auto

Ecostress Fisico: L'Ecocardiogramma viene eseguito durante un forzò fisico (pedalando alla cyclette) in grado di mettere il cuore alla prova e quindi serve a svelare una condizione di sofferenza non visibile a riposo.

- Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: emocromo, potassiemia, ameno che il curante non dichiari che i valori sono nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- E' importante che il paziente, ove non sia già stato avvertito su questo punto, chieda espressamente al curante o al cardiologo che ha richiesto l'esame se, prima della prova, deve o non sospendere qualcuno dei farmaci che assume normalmente.
- E' permessa una colazione leggera (thè e biscotti) se l'esame è previsto al mattino o un pasto leggero (pasta al pomodoro e frutta) nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio.
- Fare il bagno o la doccia la sera precedente
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- Utile indossare abiti e scarpe comode (si consigliano scarpe e tuta da ginnastica)

Eco transesofageo: L'esame ecocardiografico viene effettuato con una minuscola sonda che, introdotta attraverso la bocca viene spinta nell'esofago e così posizionata risulta molto più vicina al cuore e ai vasi permettendo quindi un'osservazione migliore.

- Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)
- Fare il bagno o la doccia la sera precedente
- Utile essere accompagnati, meglio se da qualcuno che guida un'auto
- Digiuno dalla mezzanotte precedente (si possono assumere gli abituali farmaci con poca acqua)
- Togliere dentiere o ponti mobili.

Tilting-test: Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)

- Fare il bagno o la doccia la sera precedente
- Utile essere accompagnati, meglio se da qualcuno che guida un'auto
- Colazione abbondante al mattino, niente a pranzo (si possono assumere gli abituali farmaci con poca acqua)
- Togliere dentiere o ponti mobili.
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.

RMN cardiaca: Portare ogni documentazione sanitaria precedente, portare esami ematici (emocromo e potassio)

- ⇒ Colazione con biscotti o pranzo leggero (pasta al pomodoro, pasta/riso in bianco, insalata, pane, frutta, no carne, uova, pesce o formaggi)
- ⇒ Il paziente non deve assolutamente assumere the, caffè, coca cola (e simili) nelle 24h precedenti all'esame.
- ⇒ Doccia la sera precedente

Monitoraggio ciclo Sonno-Veglia: tale esame permette di registrare per tutto il periodo serale e notturno il tracciato ECG e l'attività respiratoria, tramite fili posizionati sul torace e un tubicino nasale collegati ad un piccolo computer legato in vita.

L'apparecchio viene posizionato al pomeriggio e rimosso la mattina successiva.

TENERE IN CONSIDERAZIONE LA PRESENZA DI NUMEROSI FILI VISIBILI NELL'ORGANIZZAZIONE DEI PROPRI IMPEGNI LAVORATIVI.

- Indossare indumenti comodi e una maglietta intima di cotone
- Bagno o doccia la sera precedente
- Accertarsi che sull'impegnativa vi sia l'esatta dicitura: "Monitoraggio ciclo sonno-veglia"

Test alla Flecainide: viene eseguito nel sospetto di Sindrome di Brugada.

Portare ogni documentazione sanitaria precedente (esami, lettere di dimissioni Ect...)

- Sono richiesti i risultati (non più vecchi di un mese) di esami sanguigni: emocromo, potassiemia, a meno che il medico curante non dichiari che i valori sono nella norma. Un livello basso di potassio può rendere l'esame pericoloso e un'anemia può rendere difficile l'interpretazione del risultato.
- Non sospendere la normale eventuale terapia farmacologica.
- Colazione con biscotti o pranzo leggero (pasta al pomodoro, pasta/riso in bianco, insalata, pane, frutta, no carne, uova, pesce o formaggi). Osservare comunque il digiuno da almeno 2 ore.
- Il paziente non deve assolutamente assumere the, caffè, coca cola (e simili) nelle 24h precedenti all'esame.
- Fare il bagno o la doccia la sera precedente
- Importante che gli uomini con molti peli sul petto vengano già depilati.
- E' necessario essere accompagnati da qualcuno che guida un'auto