



**Policlinico di Monza**

Istituto ad Alta Specializzazione

Via Amati 111, 20900 Monza

Direttore Sanitario Dott. Alfredo Lamastra

# PODOLOGIA

**Il podologo:**  
il professionista  
del tuo piede



Responsabile Dott. Jacopo Barni



**Policlinico di Monza**  
Gruppo Sanitario

Sistema Sanitario



Regione  
Lombardia

**CSQ**

ISO 9001

# La podologia: un alleato fedele dell'ortopedia

Il podologo è lo specialista che, dopo un attento esame obiettivo del piede, tratta direttamente con mezzi ortesici (ausili) e protesici, tutte le problematiche del piede. L'importanza del podologo nell'età pediatrica è dettata dal fatto che questo delicato periodo di sviluppo e di crescita è la base fonda-

mentale per uno sviluppo armonico del bambino, in cui viene modellata e disegnata la struttura corporea del bambino e le problematiche di diversa natura, se non valutate correttamente e tempestivamente, possono portare problemi più o meno gravi nell'età adulta.

## PIEDE PIATTO NEL BAMBINO

Il piede del bambino è fisiologicamente piatto fino almeno ai 4-5 anni, poi subisce un processo di maturazione che porta, progressivamente, alla formazione della volta plantare che si completa di norma intorno ai 12 anni.

Si ritiene che, nei casi in cui il piede piatto possa dare complicanze in età adulta è importante trattarlo già da quando il soggetto è bambino.

## CLINODATTILIA INFANTILE

La clinodattilia è la deviazione laterale di un dito del piede o di parte di esso. Generalmente ha origine congenita, raramente può anche risultare la conseguenza di malattie delle articolazioni.

## TALLODINIA DA CRESCITA (morbo di Haglund)

È l'infiammazione della tuberosità calcaneare posteriore da trazione del tendine d'Achille. Questa patologia è tipica nell'età della crescita quando l'accrescimento osseo è più veloce dell'allungamento muscolare, in questo caso del tricipite.

## ONICOCRIPTOSI (unghia incarnita)

L'onicriptosi (o più comunemente unghia incarnita) è la condizione patologica caratterizzata da lesione del solco ungueale provocata da una penetrazione della lamina nel solco medesimo. L'Unghia Incarnita è un evento di patologia podologica che sta divenendo sempre più frequente. Tra le cause, oltre che l'uso di calzature inidonee per la forma del piede, errato taglio della lamina ungueale, fattori biomeccanici e di anatomia dell'unghia, occorre considerare anche il sovrappeso.

## VERRUCHE (HPV)

Si tratta di infezioni virali che si presentano come delle escrescenze carnose, dure di natura benigna. Queste lesioni epidermiche sono molto frequenti e generalmente insorgono in giovane età. Sono causate dall'attacco di un virus. La famiglia dei virus a cui appartengono le verruche è quella dei papova-virus; in particolare il virus delle verruche è il Papilloma Virus Umano (HPV: Human Papilloma Virus).

## DISMETRIE

La dismetria è la differenza di lunghezza di un arto rispetto a quello contro laterale.

## MODALITÀ DI ACCESSO

### PER PRENOTAZIONI

**TELEFONICHE** rivolgersi al numero 039-2027222 da Lunedì a Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

### PER PRENOTAZIONI DIRETTE

rivolgersi al CUP (Centro Unico di Prenotazione) da lunedì a venerdì dalle ore 8.30 alle ore 17.30 sabato dalle 8.30 alle 12.00

### Il Dott. Jacopo Barni

riceve presso il Policlinico di Monza ogni martedì dalle ore 12.30 alle ore 17.00